

24 de marzo 2020: Día mundial de la tuberculosis

"Es hora de actuar. Pon fin a la tuberculosis"

Cada 24 de marzo se conmemora el Día Mundial de la Tuberculosis para incrementar la concientización pública sobre las devastadoras consecuencias, sociales y económicas de la tuberculosis (TB) en quienes padecen esta enfermedad prevenible y curable. Se invita a intensificar los esfuerzos dirigidos a poner fin a la epidemia mundial de TB y para conmemorar el descubrimiento en 1882 de la bacteria responsable de la enfermedad: *Mycobacterium tuberculosis*. Un 24 de marzo de 1882 Robert Koch anunció al mundo este importante descubrimiento.

La campaña de este año se centra en acelerar el compromiso para terminar con la tuberculosis en seguimiento a la Declaración de la Reunión de Alto Nivel de Naciones Unidas sobre TB del 2018; no solo a nivel político con los jefes de estado y de gobierno sino también con gobernadores, alcaldes, parlamentarios, líderes comunitarios, personas afectadas con tuberculosis así como médicos, enfermeras y demás trabajadores de salud, organizaciones no gubernamentales, miembros de la sociedad civil, y otros socios.

La TB sigue siendo la enfermedad infecciosa más letal del mundo. Cada día mueren más de 4000 personas a causa de la TB y aproximadamente 30.000 personas contraen esta enfermedad prevenible y curable. Se calcula que los esfuerzos mundiales por luchar contra la TB han salvado 58 millones de vidas desde 2000. Para acelerar la respuesta a la TB en los países con el fin de alcanzar las metas, los Jefes de Estado celebraron en septiembre de 2018 la primera Reunión de Alto Nivel de las Naciones Unidas sobre la TB, en la que se comprometieron fehacientemente a poner fin a esta enfermedad.

El lema del Día Mundial de la TB 2020, «Es hora de actuar», pone el acento sobre la urgencia de adoptar medidas para cumplir los compromisos adquiridos por los líderes mundiales, a saber:

- aumentar el acceso a la prevención y el tratamiento;

- establecer la rendición de cuentas;
- garantizar una financiación suficiente y sostenible, en particular para la investigación; poner fin a la estigmatización y la discriminación, y
- promover una respuesta a la TB que sea equitativa, basada en los derechos y centrada en las personas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha puesto en marcha una iniciativa conjunta (“Find. Treat. All. #EndTB”) con el Fondo Mundial y la Alianza Alto a la TB para acelerar la respuesta a la TB y garantizar el acceso a la atención, en consonancia con los esfuerzos generales de la OMS por lograr la cobertura sanitaria universal.

En este Día Mundial de la TB, la OMS hace un llamamiento a los gobiernos, las comunidades afectadas, las organizaciones de la sociedad civil, los prestadores de atención de la salud y los asociados nacionales e internacionales para que unan sus fuerzas bajo el lema «Find. Treat. All. #EndTB» con el fin de velar por que no se deje a nadie atrás.

Es hora de actuar. Es hora de poner Fin a la TB.

La Organización Mundial de la Salud también ha aunado esfuerzos para combatir esta terrible epidemia y para ello, ha contado con el apoyo del Fondo Mundial y la Alianza Alto a la Tuberculosis para que a nivel mundial haya mayor asistencia sanitaria y combatir la enfermedad. Ha puesto en marcha una iniciativa conjunta llamada "Find. Treat. All. #EndTB"

Sin embargo, todas estas organizaciones necesitan de apoyo y un mayor compromiso por parte de los gobiernos de todos los países, las instituciones sanitarias y la población en general, para volcarse de lleno y buscar la erradicación definitiva de esta epidemia mortal que día a día se cobra más víctimas en todo el mundo.

## Datos clave

A nivel mundial, en 2018, se estimaron que 10 millones de personas enfermaron de tuberculosis, con un estimado de 1.5 millones de muertes por esta infección, de ellas, 251.000 tenían VIH.

En las Américas, en 2018, se estimaron 289.000 casos de tuberculosis.

La mortalidad estimada para la región fue 22.900, de los cuales el 26% (5.900) corresponde a la co-infección por TB/VIH. También se estimaron 11.000 casos estimados de TB-DR en las Américas para el 2018.

La Estrategia para el FIN de la Tuberculosis, desarrollada en 2014, la cual también está conforme a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), tiene como principal objetivo poner fin a la epidemia mundial de tuberculosis. Esta estrategia hace énfasis en los hitos de reducir las muertes por la infección en un 95%, reducir los nuevos casos en un 90% entre 2015 y 2035, y garantizar que ninguna familia enfrente costos catastróficos debidos a la tuberculosis.

## PRINCIPALES INDICADORES EN LAS AMÉRICAS

17 países notificaron 15.400 defunciones por TB a través de sus estadísticas vitales

en 2017. Muchas de estas muertes pudieron ser evitadas.

- En 2018 la brecha en la detección de casos por TB en la Región fue de 53.500.
- En los últimos 5 años la tasa de incidencia se ha incrementado 1,5% por año. Para lograr el hito 2020 de las metas de la Estrategia Fin de la TB se requiere un descenso de 12% anual.
- Es necesario que los países realicen encuestas sobre los gastos catastróficos que las familias afectadas deben afrontar.

Recomendaciones para acelerar el avance hacia el fin de la TB en las Américas:

1. Mejorar y/o acelerar la implementación y expansión del diagnóstico temprano con las nuevas pruebas rápidas moleculares.
2. Promover el estudio de contactos, principalmente en los menores de 15 años.
3. Acelerar la implementación de los nuevos esquemas de TB-MDR y la introducción de medicamentos dispersables pediátricos para mejorar los resultados del tratamiento de TB.
4. Aumentar el trabajo con poblaciones vulnerables y sobre los determinantes sociales con actividades interprogramáticas e intersectoriales centradas en las personas y en la comunidad.
5. Promover los abordajes especiales como la Iniciativa de control de la TB en Grandes Ciudades, el Frente Parlamentario de Tuberculosis y expansión de la investigación operativa.
6. Cubrir las brechas financieras existentes con recursos sostenibles, reduciendo la dependencia de fondos externos.

## Tuberculosis Multiresistente

En el Mundo(2018)

- Se estimaron 484.000 casos nuevos de TB- Multiresistente y alrededor de 214.000 muertes. El número de pacientes en tratamiento fue 156.071(32%).
- El 50% de los casos de TB-Multiresistente se encuentran en 3 países: India(27%), China (14%) y la Federación de Rusia(9%).
- El 3,4% de los nuevos casos de TB y el 18% de los casos antes tratados tenían TB-Multiresistente

- La tasa de éxito en fue 56%, 15% falleció, 15% se perdió durante el seguimiento y en el 6% de los casos no hubo información sobre el resultado de tratamiento(2016).

- Como parte de los esfuerzos para mejorar los resultados del tratamiento en pacientes con TB-Multiresistente, los países han introducido el uso de nuevos medicamentos:90 están usando bedaquilina y 57 delamanid.

En las Américas(2018)

- Se estimaron 11.000 casos de TB-MR y 4.791(44%) fueron diagnosticados.

- El 90% de los casos de TB-MR estimados se encuentran en 10 países de la Región. Perú concentra el 22% y Brasil el 23%.

- De los 4.791 casos deTB-MR diagnosticados,el 88% comenzó tratamiento.

- La cobertura de DST(drug susceptibility testing) s baja.Se realizó solo en el 34% de los casos nuevos y en el 46% de los casos antes tratados.

- 150 casos de TB-XDR fueron diagnosticados y notificados por 9 países de la Región. Perú notificó 98 casos y Brasil 26

Reporte Global de tuberculosis 2019 Organización Mundial de la Salud

El informe global sobre tuberculosis de la Organización Mundial para la Salud reveló cifras alarmantes sobre la enfermedad en Venezuela en los últimos años.

Desde 2015, las cifras de tuberculosis en el país se duplicaron. Para ese año, los datos indicaban una tasa de 28 por cada 100.000 habitantes, mientras que en 2019 la tasa es de 47,80.

Para 2021 la tasa podría aumentar a 74,21 por cada 100.000 habitantes, de acuerdo con las proyecciones las tasas están calculadas sin tomar en cuenta la migración. Por lo tanto, los cálculos de los últimos dos años pueden tener incrementos de 3-8 puntos en la tasa.

Los expertos consideran que con el deterioro del sistema de salud de Venezuela hay poco que se pueda hacer para evitar que la tuberculosis aumente hasta quedar fuera de control.

El informe global de tuberculosis de la OMS indica que en el país los más afectados son hombres jóvenes, en especial privados de libertad.

Esto como producto del hacinamiento y las condiciones violatorias de derechos humanos de reclusión, así como por las fallas conjuntas de los sistemas de justicia y de salud.

Casos Notificados de TBC 2018

	Total cases notified	New and relapse cases*						
		Notified	% tested with rapid diagnostics at time of diagnosis	% with known HIV status	% pulmonary	% bacteriologically confirmed among pulmonary	% children aged 0-14 years <sup>b</sup>	% women <sup>b</sup>
Venezuela (Bolivarian Republic of)	11 394	11 017	58	87	76	6	30	64

Aun cuando Venezuela no se encuentra en la lista de los 30 países con más casos de tuberculosis en el mundo, las cifras no dejan de ser alarmantes

<https://www.paho.org/es/temas/tuberculosis>

[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12932:dia-mundial-de-la-tuberculosis&Itemid=42255&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=12932:dia-mundial-de-la-tuberculosis&Itemid=42255&lang=es)

<https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2020/03/24/default-calendar/world-tuberculosis-day-2020>

[www.paho.org/tuberculosis](http://www.paho.org/tuberculosis).

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/329368/9789241565714-eng.pdf>

[https://www.who.int/tb/publications/global\\_report/en/](https://www.who.int/tb/publications/global_report/en/)

