

Día Internacional de la Enfermedad Celiaca - 5 de mayo 2020.

El 5 de mayo se conmemora el “**Día del Celíaco**”, fecha instaurada por la Organización Mundial de la Salud para concientizar principalmente sobre la importancia de que la población se haga las evaluaciones pertinentes para detectar la enfermedad que afecta a una de cada cien personas en el mundo.

¿Qué es la celiacía?

La celiacía es la intolerancia permanente al gluten, conjunto de proteínas presentes en el trigo, avena, cebada y centeno (TACC) y productos derivados de estos cuatro cereales. Pueden padecerla tanto niños como adultos. Actualmente, la incidencia es mayor en mujeres, que en varones.

Las proteínas se clasifican en dos grupos, prolaminas y gluteninas. Las prolaminas reciben distintos nombres según el cereal de origen:

- Trigo = gliadina
- Avena = avenina
- Cebada = hordeína
- Centeno = secalina

El gluten de los cereales mencionados es la forma más conocida de presentación de las prolaminas tóxicas para los celíacos. La gliadina constituye el mayor problema, es la más utilizada en la industria alimenticia.

La avena pareciera no producir daño, pero, en su proceso de industrialización, puede encontrarse contaminada granos de trigo, cebada o centeno.

La Celiacía se presenta en personas que tienen predisposición genética a padecerla. Se sabe que aparece con más frecuencia entre miembros de la misma familia.

Es considerado un problema de salud pública por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y es la intolerancia alimentaria más frecuente en el mundo, siendo la prevalencia de 1:100 a 1:150 en los países donde se han desarrollado estudios.

Por otra parte, uno de los mayores problemas de la enfermedad celíaca es que continúa infra diagnosticada ya que se han podido asociar más de 300 síntomas, se calcula que 1 de cada 100 personas es celíaco, pero entre el 87 y 90% no lo sabe, por lo tanto, es de suma importancia el realizar campañas de difusión sobre este problema. En Venezuela el desconocimiento se eleva al 99,6% de personas que padecen los síntomas y están aún sin diagnóstico.

La enfermedad celíaca (EC) también, conocida con diversos nombres como condición celíaca, celiacía, enteropatía por sensibilidad al gluten, enfermedad de Gee Thysen, enfermedad de

Gee Herter, esprue no tropical, esprue celíaco, enfermedad de Huebner Herter. Es la intolerancia alimentaria más frecuente de la especie humana.

Las prolaminas, reciben distintos nombres de acuerdo con el cereal de procedencia:

Trigo = gliadina

Avena = avenina



Cebada = hordeína



Centeno = secalina



El gluten de los cereales mencionados es la forma más conocida de presentación de las prolaminas tóxicas para los celíacos. La gliadina constituye el mayor problema, y ésta es la más utilizada en la industria alimentaria. La EC no es una alergia al gluten, sino una intolerancia permanente al gluten, ya que el mecanismo a través del cual el gluten es tóxico para los pacientes celíacos es totalmente diferente que en la alergia.

En la EC se observa lesión de la mucosa del intestino delgado, que reduce su capacidad de absorber alimentos para cubrir las necesidades adecuadas del enfermo.

La sintomatología es amplia y variada: diarrea crónica, pérdida de peso, distensión abdominal, vómitos, dolor abdominal, cambios de carácter, falta de apetito, anemia, dermatitis herpetiforme y retraso del crecimiento en niños. Sin embargo, los síntomas pueden estar ausentes, lo que dificulta el diagnóstico.

Es una condición genética, se nace con la predisposición a padecerla, pero no siempre se manifiesta clínicamente. Puede asociarse a otras enfermedades crónicas como: diabetes, epilepsia, síndrome de Down, etc.

El diagnóstico se hace mediante biopsia intestinal y marcadores serológicos. Nunca se debe suprimir el gluten de la dieta de una persona sin haber realizado previamente una biopsia intestinal que lo justifique.

El único tratamiento existente consiste en el seguimiento de una dieta estricta sin gluten de por vida, que conlleva la recuperación y normalización del intestino y permite llevar una vida plena. por ello, hoy en día, más que de enfermedad celíaca, se habla de “Condición celíaca”

¿Qué es la enfermedad celíaca?

La enfermedad celiaca es una patología autoinmune, crónica y sistémica, que produce una reacción al gluten a individuos predispuestos genéticamente y que provoca una lesión grave en la mucosa del intestino delgado, con una atrofia de las vellosidades intestinales y ocasionando una mala absorción de los nutrientes, que ingirieren los individuos celíacos.

Puede aparecer en cualquier momento de la vida, afectando tanto a niños como a los adultos. Más del 70 por ciento de los nuevos pacientes celíacos son diagnosticados con más de 20 años. La enfermedad celíaca es hereditaria y es como una bomba de tiempo, que se puede activar en situaciones de estrés o traumáticas, que hace que a edades avanzadas de 60, 70 y 80 años se desarrolle la enfermedad subclínica hasta ese momento.

La E.C. es una enfermedad reconocida por la Organización Mundial de La Salud (O.M.S.) como una enfermedad crónica y discapacitante, en ocasiones difícil de diagnosticar, pues se puede presentar en individuos con síntomas claros o en personas asintomáticas o con síntomas extraintestinales. Por lo tanto, es una enfermedad poco diagnosticada.

Estadísticamente se estima que una de cada cien personas va a padecerla en algún momento de su vida. Existen más mujeres celíacas que hombres (2:1) y el 75% de los celíacos desconoce que lo es, padeciendo otro tipo de enfermedades, casi siempre de base inmune, y tienen durante años una mala calidad de vida.

¿Cuál es el procedimiento para diagnosticar correctamente la E.C.?

Se debe hacer un estudio genético para saber si hay predisposición genética a E.C. y se busca el HLA DQ2 y DQ8. Si es positivo hay que hacer un examen clínico detallado con una analítica de sangre, que incluya los marcadores serológicos de enfermedad celíaca, como son los anticuerpos antigliadina, antiendomiso y antitransglutaminasa tisular. En muchas ocasiones los resultados son negativos, por lo que se debe seguir investigando. Por ello, para el diagnóstico de certeza de la enfermedad celíaca, es imprescindible hacer una biopsia intestinal. Dicha biopsia consiste en la extracción de una muestra de tejido del intestino delgado superior, al menos en tres puntos distintos, para ver si tiene o no afección. Para realizar esta prueba es necesario que no se haya retirado el gluten de la dieta.

Niños

SÍNTOMAS: diarrea, anorexia, vómitos, dolor abdominal, irritabilidad, apatía, Introversión, tristeza.

SIGNOS: malnutrición, distensión abdominal, hipotrofia muscular, retraso pón-do-estatural, anemia ferropénica.

Adolescentes

SÍNTOMAS: Frecuentemente asintomáticos. dolor abdominal, cefalea, artralgias, menarquia retrasada, irregularidades menstruales, estreñimiento, hábito intestinal irregular.

SIGNOS: Aftas orales, Hipoplasia del esmalte, Distensión abdominal, Debilidad muscular, Talla baja

Artritis, osteopenia, Queratosis folicular, Anemia por déficit de hierro

Adultos

SÍNTOMAS: Dispepsia, Diarrea crónica, Dolor abdominal, Síndrome de intestino irritable, Dolores óseos y articulares, Infertilidad, abortos recurrentes, Parestesias, tetania, Ansiedad, depresión, epilepsia, ataxia

SIGNOS

Malnutrición con o sin pérdida de peso, Edemas periféricos, Talla baja, Neuropatía periférica, Miopatía proximal, Anemia ferropénica, Hipertransaminemia, Hipoesplenismo

Existen diferentes tipos de enfermedad celíaca, según sus formas clínicas de presentación:

E.C. Sintomática: Se la denomina también “Enfermedad Celíaca Clásica”, pues el paciente muestra los síntomas claros de la enfermedad como diarrea, vómitos, irritabilidad, baja estatura, pérdida de peso, cefaleas, colon irritable Esta sintomatología se presenta de distinta manera en la infancia, la adolescencia o en la edad adulta. Estos celíacos presentan anticuerpos positivos (algunos no), enteropatía y genética HLA DQ2 y/o DQ8 positiva.

E.C. Asintomática: El paciente no muestra los síntomas clásicos descritos por la medicina, aunque los valores de anticuerpos y genética HLA DQ2 y/o DQ8 son positivos. Se le denomina también E.C. Silente. Este tipo de celíacos son los que suelen hacer más transgresiones en su dieta sobre todo en fiestas familiares y eventos de empresa.

E.C. Latente: Son personas que no tienen síntomas claros, no tienen lesiones intestinales en la

evaluación a pesar de consumir gluten, pero si tienen genética HLA DQ2 y/o DQ8 positiva. Fueron celíacos en la infancia y se recuperaron por completo gracias a la dieta sin gluten por lo que están en observación con una dieta “normal”, pero pueden volver a ser celíacos en cualquier momento de su vida.

E.C. Potencial: Se da en pacientes con valores positivos de anticuerpos, con genética HLA DQ2 y/o DQ8 positiva y la biopsia intestinal no muestra alteraciones, pero puede derivar o no en una lesión intestinal característica de la E.C. en el futuro.

E.C. Refractaria: Este tipo hace referencia a pacientes con atrofia vellositaria cuyos síntomas no desaparecen después de haber excluido el gluten de su dieta diaria durante, al menos, un período de seis meses. Hay que tener en cuenta antes de establecer este término que el paciente no ha ingerido gluten de forma fortuita o deliberada.

La mayoría de las enfermedades asociadas con la celiacía son de carácter autoinmune.

Patologías asociadas a la enfermedad celíaca
Dermatitis herpetiforme
Diabetes mellitus tipo I
Osteoporosis
Déficit aislado de IgA
Anemia autoinmune
Sarcoidosis
Hepatitis autoinmune
Tiroiditis autoinmune
Vitiligo
Nefropatía IgA
Síndrome de Down
Fibrosis quística del páncreas
Enteropatía sensible a proteínas de leche de vaca
Epilepsia con calcificaciones intracraneales
Alteraciones neurológicas
Alteraciones ginecológicas
Hipoesplenismo
Gastritis atrófica
Ataxia
Neuropatía periférica
Cirrosis biliar primaria
Alopecia areata
Trombosis venosa
Trastornos de comportamiento

Mayor probabilidad de sufrir linfomas intestinales y carcinomas digestivos: lengua, faringe, esófago, estómago y recto. Especialmente si se incumple la dieta libre de gluten.



<https://www.celiacosvenezuela.org.ve/inicio/fcv/dia-internacional-del-celiaco/>

<https://www.celiacosvenezuela.org.ve/inicio/que-es-la-enfermedad-o-condicion-celiaca/>

<https://www.celicalia.org/enfermedad-celiaca/que-es-la-enfermedad-celiaca>

<https://www.celiacosvenezuela.org.ve/inicio/que-es-la-enfermedad-o-condicion-celiaca/enfermedades-asociadas/>

<https://medlineplus.gov/spanish/celiacdisease.html>

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/enfermedad-celiaca>