

¿ Qué es la Diabetes Mellitus?

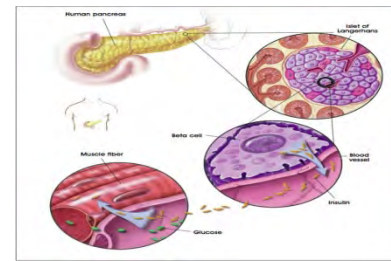


- La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad caracterizada por el aumento crónico y sostenido de la glucosa (azúcar) en sangre.
- Si no se controla, y los niveles de glucosa permanecen elevados, lleva a las complicaciones agudas y crónicas de la enfermedad.

¿Cuáles son las causas de la Diabetes?



- La **glucosa** es un azúcar que proviene de los alimentos que comemos, circula por la sangre y es utilizada por el organismo para obtener la energía necesaria para desarrollar cualquier tipo de trabajo.
- **La causa** de la diabetes es una anomalía en la producción de la insulina por el páncreas o en su funcionamiento
- La insulina es una hormona que fabrica el páncreas, cuya misión es facilitar el paso de los azúcares de la sangre a las células.



Síntomas de la Diabetes



Poliuria (Orinar con frecuencia)



Polifagia (Comer en exceso)



Polidipsia (Sensación de sed constante)



Pérdida de peso



Fatiga






Visión borrosa



Irritabilidad y cambios en el estado de ánimo

Clasificación de la Diabetes Mellitus



Tipo 1	 A photograph of a woman sitting on a chair, focused on injecting insulin into her arm.	Destrucción de células β con déficit absoluto de insulina
Tipo 2	 A photograph of a man sitting at a table eating a meal that includes a burger, fries, and a drink, representing a diet high in calories and fats.	Resistencia a la insulina, funcionamiento inadecuado de la insulina
Gestacional	 A photograph of a pregnant woman's bare abdomen, with her hands resting on her belly.	Diabetes que se desarrolla durante el embarazo y puede o no ser transitoria



Diabetes Mellitus tipo 2

- Es la mas frecuente (90%) de los pacientes con diabetes padecen tipo 2
- Se desarrolla hacia la 4ta o 5ta década de la vida
- Esta relacionada con factores de riesgo como:
 - Obesidad (principalmente obesidad abdominal)
 - Sedentarismo
 - Historia familiar de diabetes
 - Diabetes gestacional previa





día mundial de la diabetes

14 noviembre

El Día Mundial de la Diabetes fue creado en 1991 por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (WHO) en respuesta a la creciente preocupación sobre la cada vez mayor amenaza que representaba la diabetes.

El Día Mundial de la Diabetes se convirtió en un día oficial de las Naciones Unidas en 2006 con la aprobación de la Resolución 61/225 de Naciones Unidas.

EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2017 – MUJERES Y DIABETES



La campaña del Día Mundial de la Diabetes 2017 promoverá la importancia a un acceso asequible y equitativo a las medicinas y tecnologías esenciales, educación para el autocontrol e información que requieren todas las mujeres en riesgo o que viven con diabetes para que puedan conseguir resultados óptimos en su diabetes, y reforzar su capacidad de prevenir la diabetes tipo 2.



MENSAJES PRINCIPALES

TODAS LAS MUJERES CON DIABETES REQUIEREN ACCESO ASEQUIBLE Y EQUITATIVO A LA ATENCIÓN Y EDUCACIÓN PARA CONTROLAR MEJOR SU DIABETES Y MEJORAR SUS RESULTADOS DE SALUD.

Actualmente hay más de **199 millones** de mujeres que viven con diabetes. Este total se espera aumente a **313 millones** para 2040



Dos de cada cinco mujeres con diabetes están en edad reproductiva, esto equivale a más de **60 millones** de mujeres en el mundo



La diabetes es la **novena causa principal de muerte** en mujeres en el mundo, causando **2,1 millones de muertes al año**



Las mujeres con diabetes tipo 2

son casi **10 veces más propensas** a padecer **enfermedad coronaria** que las mujeres sin la condición.



Las mujeres con diabetes tipo 1 corren un **mayor riesgo** de **aborto temprano** o de tener un bebé con **malformaciones**

Qué podemos hacer

- Los sistemas sanitarios deben prestar atención adecuada a las necesidades específicas y prioridades de las mujeres.
- Todas las mujeres con diabetes deben tener acceso a las medicinas y tecnologías esenciales de la diabetes, así como a educación para el autocontrol y la información que necesitan para conseguir resultados óptimos en su diabetes.
- Todas las mujeres con diabetes deben tener acceso a servicios de planificación prenatal para reducir su riesgo durante el embarazo.
- Todas las mujeres y niñas deben tener acceso a actividades físicas para mejorar sus resultados de salud.

LAS MUJERES EMBARAZADAS REQUIEREN UN MEJOR ACCESO A LA DETECCIÓN, LA ATENCIÓN Y LA EDUCACIÓN PARA CONSEGUIR RESULTADOS DE SALUD POSITIVOS PARA LA MADRE Y EL NIÑO.



1 en 7 nacimientos está afectado por la **diabetes gestacional**



La mitad de los casos de hiperglucemia **ocurren en mujeres de menos de 30 años.**

La gran mayoría de casos de hiperglucemia en el embarazo tienen lugar **en países de renta medio baja**, donde el acceso a la sanidad maternal es con frecuencia limitada.



Aproximadamente la mitad de las mujeres con un historial de DMG **desarrollarán diabetes tipo 2** en entre cinco y diez años tras el nacimiento



La FID estima que **20,9 millones** o el **16,2 % de nacimientos** vivos en mujeres en 2015 estuvieron afectados por algún tipo de hiperglucemia en el embarazo.



Qué podemos hacer

- Las estrategias de prevención de la diabetes tipo 2 deben centrarse en la salud maternal y la nutrición y otros comportamientos de salud antes y después del embarazo, así como en la nutrición infantil.
- Las visitas de atención prenatal durante el embarazo deben ser optimizadas para promover la salud en mujeres jóvenes y la detección temprana de diabetes y DMG.
- La detección de la diabetes y la DMG deben integrarse en otras intervenciones de salud y servicios maternos a nivel de atención primaria para asegurar una detección temprana y mejor atención para la mujer y reducir la mortalidad infantil.
- Los trabajadores sanitarios deben ser formados para identificar, tratar, controlar y realizar el seguimiento de la diabetes durante el embarazo.

LAS MUJERES Y LAS NIÑAS SON AGENTES CLAVES EN LA ADOPCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES PARA MEJORAR LA SALUD Y EL BIENESTAR DE FUTURAS GENERACIONES.

Hasta el **70%** de los casos de **diabetes tipo 2** se pueden **prevenir** con la adopción de un estilo de vida saludable

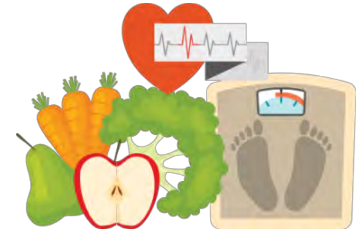


Las mujeres, como **madres**, tienen una gran **influencia** sobre el **estado de salud a largo plazo** de sus hijos



Las **mujeres** son las guardianas de los hábitos de nutrición y estilo de vida, y por ello tienen el potencial de **impulsar la prevención** en sus hogares y más allá.

El **70%** de las muertes **prematuras** entre adultos son en gran medida provocadas por **comportamientos** iniciados en la **adolescencia**



Investigaciones han mostrado que cuando las **madres** tienen **mayor control sobre los recursos**, se asigna **más a comida, salud y nutrición infantil y educación**

Qué podemos hacer

- Las mujeres y las niñas deben ser capacitadas con acceso fácil y equitativo a conocimiento y recursos que refuercen su capacidad de prevenir la diabetes tipo 2 en sus familias y salvaguardar mejor su propia salud.
- La promoción de la actividad física en niñas adolescentes, en particular en países en desarrollo, debe ser una prioridad para la prevención de la diabetes.

DATOS Y CIFRAS SOBRE LA DIABETES

1 de cada 11 adultos tiene diabetes

Para 2040, **1 en 10 adultos** tendrá **diabetes**



46.5% de adultos con diabetes está **sin diagnosticar**

12% del gasto mundial se gasta en la **diabetes**



Tres cuartas partes de las personas con diabetes viven en países de renta medio baja



542 000 niños tienen diabetes tipo 1



Cada **6 segundos** una persona muere por **diabetes**



1 en 7 nacimientos se ve afectado por la diabetes gestacional



El Atlas de la Diabetes de la FID, Séptima Edición 2015 le ofrece los últimos datos, información y proyecciones sobre la magnitud actual y futura de la epidemia de la diabetes.

VISITAR WWW.DIABETESATLAS.ORG