

Jornadas Nacionales de Residentes de Medicina Interna: *Tributo al futuro de la especialidad.*

Mario J. Patiño Torres MD. FACP.
Expresidente SVMI

1

LA MEDICINA INTERNA COMO ESPECIALIDAD Y CAMPO DE FORMACIÓN.

El ejercicio de la **Medicina Interna** como modo de vida y trabajo, es una actitud en la práctica de la medicina que se caracteriza por un acercamiento a la persona adulta sana y enferma de manera global. Considera a ésta como un ser situado, en su escala de valores, al mismo nivel que el propio médico, un ser que vive, es decir que tiene unos órganos que funcionan de forma coordinada inserto en un contexto concreto, y un ser que reflexiona.

En los tiempos actuales en que el predominio de los pacientes ancianos y pluripatológicos es un hecho ineluctable y en los que la eficiencia se ha convertido en virtud, las especialidades clínicas madres, como la **Medicina Interna**, reivindican su valor destacado. Valor fundamentado en dos argumentos básicos: 1. La idoneidad del **médico internista** para el ejercicio de nuestra profesión en su sentido más completo; y 2. Las razones económicas, al resultar el **médico internista** un recurso humano altamente resolutivo para los sistema de salud y por lo tanto costo efectivo. Un buen **médico internista** es capaz por sí solo de resolver numerosos problemas del paciente que requerirían la intervención de diversos especialistas, con el consiguiente encarecimiento asistencial.

La **Medicina Interna** desde su origen, ha dado pruebas de su adaptabilidad manteniendo sus principios como especialidad de visión amplia y profunda. El especialista en **Medicina Interna** será siempre idóneo para enfrentar los complejos problemas del paciente de forma integral. El acercamiento del **médico internista** a la persona adulta y a su entorno se caracteriza por ser global, teniendo en cuenta el trastorno primario y su repercusión en todo el organismo. Las cualidades, entre otras, que definen a un buen **médico internista** son la humildad que le obliga a perseguir con sacrificio día a día la excelencia y una infinita curiosidad del conocimiento científico, humanístico y ético, la autocrítica, la dedicación y el compromiso moral con sus pacientes.

En la evolución de la **Medicina Interna**, La visión global que la caracteriza se ha instituido a través de una serie de fortalezas: - La **Medicina Interna** con capacidad de adaptación a cambios del entorno (fenómenos socio-demográficos, organizativos); - La **Medicina Interna** eficiente basada en la pervivencia del criterio clínico regulando los grandes avances/amenazas de la tecnología aplicada a la biomedicina; - La **Medicina Interna**

comprometida con el profesionalismo como contrato social de los **médicos internistas** con nuestra población. Estas fortalezas que están siendo reconocidas por los responsables de la gestión y políticas sanitarias han de ser, también, visualizadas como atractivas por las generaciones jóvenes que deben ser quienes en ese futuro deberán implementarlas.

Para la Sociedad venezolana de Medicina Interna (SVMI), la formación de futuros los **médicos internistas** en nuestras residencias de postgrado a nivel nacional y al abrigo de un nuevo currículo dirigido al desarrollo de la competencia profesional, nos va a situar en un marco común que ha de conseguir, entre otras muchas cosas, unos programas formativos que enseñen la realidad que los jóvenes médicos van a encontrarse en la práctica del día a día por encima de las rarezas intelectualmente estimulantes pero de menor prevalencia. También aquí habrá que hacer un esfuerzo adaptativo a los nuevos entornos, un médico entrenado en las bases científicas, humanísticas y éticas de la medicina, que se especializa en la valoración, diagnóstico y tratamiento de problemas médicos generales, presentaciones atípicas, problemas múltiples o trastornos sistémicos. Un médico entrenado en la atención integral de emergencias médicas agudas no seleccionadas y en la del paciente adulto en general, desde la adolescencia hasta la senectud, con una vertiente global y ética, considerando todos los factores médicos, psicológicos y sociales que incrementen su calidad de vida.

A nuestros residentes les decimos, que para sacar lo mejor de sus postgrados como trayecto pleno de experiencias de aprendizaje, sigue siendo importante recorrerlo queriendo hacerlo y aunque puede parecer redundante, la residencia de postgrado en Medicina Interna es un camino, sobre todo, para el que realmente lo que busque sea ser eso, ser **Médico Internista Generalista**.

LA SOCIEDAD VENEZOLANO DE MEDICINA COMO GESTORA Y ESPACIO DE TRABAJO.

Por su parte, las sociedades científicas, como aglutinadoras de profesionales de formación académica similar y representantes de la sociedad civil han ido transformándose basadas, también, en las modificaciones del conocimiento, del entorno y del papel que han de representar sus profesionales. En el caso de la **Sociedad venezolana de Medicina Interna (SVMI)** la transformación progresiva se ha realizado respetando su historia y, a la vez, buscando una posición futura que beneficie a sus asociados y a quienes estos deben prestar su atención. Las sociedades científicas que saben leer aquello que debe hacerse en cada momento histórico se modernizan y evolucionan a plena satisfacción.

La Sociedad Venezolana de Medicina Interna en sus orígenes el 18 de abril de 1.956, hace ya 57 años, de la mano de insignes médicos internistas de la época como fueron los Profesores Henrique Benaim Pinto, Augusto León Cechini y Otto Lima Gómez entre otros, cumplía perfectamente con las expectativas del momento; con el paso de los años ha sido necesario ir adaptando la SVMI a las nuevas realidades. Así, desde su fundación sus diferentes Juntas Directivas Nacionales, han aportado contribuciones de alta significación, para su desarrollo y convertirla en lo que es hoy, una de las Sociedades Científicas de más prestigio, mayor patrimonio científico y moral del país, consolidada en su papel esencial de formación de su representante natural el **médico internista** desde sus estudios de pregrado hasta el desarrollo profesional continuo, de educación a la comunidad y de orientación de políticas públicas de salud. Una de las razones por las cuales las Juntas Directivas han generado siempre gestiones fructíferas, lo constituye el interés permanente por aceptar los cambios que ocurren en el país y en la medicina del momento, conducta que se ha expresado en la adaptación de los procesos y de la estructura de la institución.

Así, en el año 2007 la Junta directiva Nacional de la SVMI, crea como un elemento fundamental del **Plan de Gestión Nacional** de la Sociedad, al **Comité Nacional para la Promoción de la Medicina Interna**, con un propósito orientado en su acción a las nuevas generaciones de médicos internistas, trabajando en el impulso y organización de reuniones académicas de estudiantes de medicina y residentes de postgrado. La participación de las nuevas generaciones toma mayor vigencia desde la incorporación en la SVMI, en mayo del año 2008, de las categorías de **Miembros Estudiantes y Miembros Residentes de Postgrado**. Este Comité mostró inicialmente entre sus principales logros la consolidación de las Jornadas Nacionales de Egresados de Medicina Interna “Dr. Eddie Kaswan”, con lo cual le rinde homenaje al fundador de esta actividad en la SVMI, y en las que participan los ganadores de los dos primeros premios de cada una de las Jornadas Regionales de Egresando, así como la creación de un espacio para la participación exclusiva de estudiantes y residentes como eventos locales, regionales y en el marco de los Congresos Nacionales de la Especialidad.

Las **Jornadas Nacionales de Residentes de Medicina Interna**, representaron más que una tarea pendiente desde el inicio de funciones del Comité Nacional para la Promoción de la Medicina Interna, un anhelo de la SVMI por rendir tributo a las nuevas generaciones de médicos internistas, con la creación de un espacio académico, doctrinario, de encuentro, convivencia y camaradería de los mejores residentes de postgrado del país. Como expresión de la visión de continuidad y compromiso institucional con el **Plan de Gestión Nacional**, producto además de un gran esfuerzo organizacional y de gestión de recursos,

el Dr. José Antonio Parejo Adrián, Presidente de la Junta Directiva Nacional de la SVM I inaugura el 28 de octubre el 2011 las **Primeras Jornadas de Residentes de Medicina Interna** en la Isla de Margarita, Estado Nueva Esparta.

Desde entonces, las **Jornadas Nacionales de Residentes de Medicina Interna**, están programadas para celebrarse en la segunda quincena del mes de octubre de cada año. Habiéndose celebrado hasta el año 2013 tres (3) exitosas Jornadas. En este proceso deben destacarse algunos hechos cruciales que han permitido el fortalecimiento y la consolidación de nuestras Jornadas Nacionales de Residentes, después de 3 años de esta actividad, se puede afirmar que ha sido un éxito debido a la amplia participación de representantes de todos los postgrados del país, a la calidad académica, científica y doctrinaria de las Jornadas, al disfrute compartido de los asistentes. Con las Jornadas Nacionales de Residentes de Medicina Interna, se fortalece un espacio privilegiado dedicado al futuro médico internista general y se mejora la visibilidad externa de la **Medicina Interna** como una especialidad única y un modo de vida para quien la ejerce.

Recuerden, el carácter integral e integrador, no competitivo, de nuestra especialidad es su mayor blindaje para su continuidad. Lo cual exige la mejor formación posible de los nuevos **médicos internistas**, y contribuir a esa ineludible tarea es un compromiso de la **Sociedad Venezolana de Medicina Interna** con todas las residencias de postgrado del país.